

Профилактика детского травматизма.

Детский травматизм одна из серьёзных социальных проблем,

Основные виды травм, которые дети могут получить дома и их причины:

- - падение с кровати, окна, стола и ступенек;
- - удушение от мелких предметов (монеты, пуговицы и др.);
- - отравления бытовыми, химическими веществами;
- - отравления лекарственными средствами;
- - ожоги от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;
- - поражение электрическим током от неисправных электроприборов, оголённых проводов, до всовывания игл, ножей и других мелких предметов в розетки и настенную проводку.

Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них. Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в двух направлениях:

- - устранение травма опасных ситуаций, обеспечение безопасной среды обитания с использованием всех возможных средств защиты;
- - систематическое обучение детей основам профилактики травматизма.

Важно при этом не развивать у ребёнка чувства робости и страха, а наоборот внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

Способы профилактики детского травматизма зависят от возраста ребёнка. В грудном возрасте особо важен постоянный надзор. Но чем младше ребёнок, тем важнее не выпускать его из вида. Детский травматизм в младенческом возрасте целиком и полностью на совести родителей.

Ребёнок растёт, начинает ходить, гулять и теперь задача родителей максимально оградить его от травма опасных предметов. Дома необходимо спрятать от него хрупкие и острые предметы, спички, нагревательные электроприборы, химические вещества (отбеливатели, стиральные порошки, лаки, краски и пр.), лекарственные средства; розетки закрыть специальными заглушками; на окна установить фиксирующие устройства, на двери - ограничители, Если в квартире есть мебель с острыми углами, обезопасить ребёнка от них можно с помощью специальных

силиконовых насадок на углы. Также необходимо зафиксировать мебель.

Кроме того, нужно учить ребёнка самостоятельно определять степень опасности и использование защитных средств (шлём, наколенники, подлокотники при катании на самокатах, велосипедах; при занятии спортом использовать специализированную обувь и одежду и т.д.). Расскажите своему ребёнку, что спичками и утюгом можно обжечься, ножом порезаться, а кипятком ошпарится. Лучше пусть Ваш ребёнок узнает об опасности с Ваших слов, чем на собственном опыте.

Конечно, полностью исключить детский травматизм невозможно – от несчастного случая, увы, не застрахован никто. Но задача родителей максимально обезопасить своего ребёнка. Ведь большинство травм происходит по вине родителей – недоглядели, недообъяснили. Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Не забывайте, что пример взрослого для ребёнка заразителен.